

ENTRE-DEUX-LACS

L'accompagnement assisté par les chevaux: une Thérapie alternative au galop pour le bien-être des résidents des homes de la région

Dans la région de l'Entre-deux-Lacs, Virginie Sigrist, une équitoch passionnée, apporte une touche spéciale au bien-être des résidents des homes locaux. Accompagnée de son fidèle compagnon, El Oro, un hongre espagnol de 8 ans, elle visite régulièrement ces établissements pour offrir une expérience thérapeutique unique et enrichissante.

Virginie Sigrist est une praticienne de l'équicoaching chevronnée, qui exerce sa vocation depuis de nombreuses années à Combes, au-dessus du Landeron. Elle a développé une approche holistique de la thérapie assistée par le cheval, travaillant avec des personnes de tout âge pour aider à améliorer leur qualité de vie. Dans un autre registre mais dans le même état d'esprit, ces visites dans les homes de l'Entre-deux-Lacs suscite l'enthousiasme des résidents.

En compagnie d'El Oro, qu'elle mène à la longe, Virginie Sigrist se rend dans ces établissements pour offrir un moment de douceur, de connexion et de bonheur aux pensionnaires. Les résidents sont ravis de voir El Oro, de le caresser et même de lui donner des carottes. Ce moment d'interaction avec un cheval si majestueux apporte de la joie et de la sérénité dans la vie de ces personnes âgées.

Virginie Sigrist partage son expérience: « Les chevaux ont une façon incroyable de créer

des liens avec les gens. Ils sont sensibles et intuitifs, et ils peuvent apporter du réconfort et de la confiance aux individus, peu importe leur âge ou leur condition. Je considère que c'est un privilège de partager cette expérience avec les résidents des homes de l'Entre-deux-Lacs. »

L'une des visites les plus mémorables de Virginie Sigrist a eu lieu en septembre dernier, au Home Saint-Joseph à Cressier. Là, elle a eu l'honneur plusieurs fois d'entrer en contact avec un résident qui était un ancien maréchal-ferrant. Pour lui, revoir un cheval était une expérience émotionnelle profonde qui lui a rappelé sa passion passée pour les équidés. « C'était incroyable de voir à quel point il était ému en présence d'El Oro. Les chevaux ont cette capacité unique de toucher le cœur des gens », raconte Virginie.

Mais ce n'est pas seulement le résident maréchal-ferrant qui a été touché par la visite d'El Oro. Tous les résidents ont des anecdotes et des souvenirs liés aux chevaux, et ils aiment partager leurs histoires avec Virginie Sigrist. Ces après-midis spéciaux deviennent une occasion de voyage dans le temps, où les résidents se souviennent de leurs expériences passées avec des chevaux, que ce soit à la ferme de leur enfance ou lors de balades à cheval.

Virginie Sigrist souligne l'importance de ces moments: « Lorsque nous partageons ces souvenirs et que nous nous connectons avec les résidents à travers les chevaux, nous créons des liens intergénérationnels et des moments de joie précieux. C'est une expérience profondément gratifiante pour moi en tant qu'équitoch »

Les visites régulières de Virginie Sigrist et d'El Oro dans les homes de l'Entre-deux-Lacs apportent non seulement du bonheur et de la distraction aux résidents, mais elles contribuent également à améliorer leur bien-être émotionnel et physique. La thérapie alternative s'avère être un complément précieux aux soins de santé traditionnels pour les personnes âgées.

En somme, grâce à l'engagement passionné de Virginie Sigrist et à la douce présence d'El Oro, les résidents des homes de l'Entre-deux-Lacs sont bénis par ces visites thérapeutiques qui apportent un sourire sur leurs visages et de la chaleur dans leurs cœurs. La magie des chevaux continue d'illuminer la vie de ceux qui en ont le plus besoin, grâce à des âmes dévouées comme Virginie Sigrist et son fidèle El Oro.

- Vous souhaitez quelle venue dans votre établissement? Contactez-la au 079 203 30 89 ou par e-mail à virginie@svequicoaching.ch

CS

